

Speiseplan vom 02.09-04.09.26

- Mi: Bio Rindfleisch Tortelloni Gratin
Veg. Nudel Brokkoli Auflauf
mit Salat
Nachtisch Bananen
- Do: Milchreis mit Zimt und Zucker
oder Sauerkirschkompot
Nachtisch Gurken
- Fr: Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch
Veg. Gemüsesuppe mit Muschelnudeln
dazu Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 07.09-11.09.26

Mo: Mini Geflügelbällchen in Soße
Veg. Hackbällchen napoli
mit Salzkartoffeln, Roter Beete
Nachtisch Schokopudding

Di: Hähnchen Döner / Veggie Schnitzel
Natturreis dazu Krautsalat und Tzaziki
Nachtisch Stracciatella Quark

Mi: Vollkorn Spiralnudeln mit Käsesoße
und Fingermöhren
Nachtisch Bananen

Do: Bio Kartoffelgratin
dazu Salat
Nachtisch Gurken

Fr: Mini Ravioli in Tomatensoße
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 14.09-18.09.26

- Mo: Fisch Poppers/ Falafelbällchen
dazu Petersilienkartoffeln
Dillrahmsoße und Brokkoli
Nachtisch Erdbeer Pudding
- Di: Geflügel Currywurst/ Veggie Currywurst
Dazu Steakhouse Pommes
Mit Salat, Mayonnaise und Ketchup
Nachtisch Bananen
- Mi: Kleine Pancakes mit Erdbeer Fruchtsoße
Nachtisch Gurken
- Do: Cannelloni mit Rindfleisch
Veg. Ratatouille Canneloni in Paprikasoße
Und Roter Beete
- Fr: Steckrübeneintopf mit Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 21.09-25.09.26

Mo: Paniertes Putenschnitzel/ Veggie Schnitzel
mit Kartoffelkroketten und braune Rahmsoße
und Roter Beete
Nachtisch Quark mit Streuseln

Di: Alaska Seelachs in Buttersoße
Veg. Bällchen Fresh Kick
mit Reis und Romanesco

Mi: Gnoccis mit Tomatensoße
und Mais Natur
Nachtisch Bananen

Do: Knusprige Rösti Sticks
mit Sour Creme Dip
und Salat
Nachtisch Gurken

Fr: Vegetarische Linsensuppe
Mit Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel

Speiseplan vom 28.09-02.10.26

Mo: Dorschnuggets/ Veggie Bällchen
mit Naturreis, Dillrahmsoße
und Buttergemüse
Nachtisch Stracciatella Pudding

Di: Stampfkartoffeln mit Rahmspinat
Und Rührei
Nachtisch Erdbeer Quark

Mi: Bio Käsespätzle
dazu Salat
Nachtisch Bananen

Do: Kaiserschmarrn mit Vanillesoße
Nachtisch Gurken

Fr: Bauerneintopf mit Geflügelwürstchen
Vegetarische Kartoffelsuppe
Dazu Vollkornbrötchen
Nachtisch Äpfel